

食べるケイソウ土ナチュリカの食べ方&楽しみ方～美容&健康編～



🌸 お好みの飲み物に入れて

お好きな飲み物に大さじ1～3杯のナチュリカを入れて、スプーンでよく混ぜて飲んでください。

お水、ジュース、白湯、珈琲
お味噌汁やスープに入れてもOK!



ナチュリカをいれるだけで、ミネラルたっぷりのデトックスドリンクに早変わりします。
ザラつきが気になる方は、最後の一口は残してくださいね。手軽で簡単にデトックスできます。

🌸 お料理に入れて

熱に強いナチュリカ♪
無味無臭だからどんな
お料理にいれてもおいしく
頂けます。カレー・オムレツ
ハンバーグ・パン・クッキー
キッシュ・タルト・煮物...

ご飯と一緒に炊いてもOK! 家族みんなで手軽に
健康ミネラル・ケイ素を摂りいれましょう!



🌸 洗顔しましょう♪

お好みの洗顔料に、
ナチュリカを少量まぜて
スクラブ洗顔すると
毛穴の汚れもキレイに
落ちて、ケイ素パワーでお肌がツルツルに!
小鼻の黒ずみが気になる方は、小鼻の汚れが
摂れるよう優しく重点的にスクラブしてみて
ください。洗ったあとは、よく水で洗顔料を
落としましょう。



🌸 美顔パック&肌質改善パックしましょう♪

★ナチュリカ大さじ1

★適量の水(ペースト状になる量)

★お好みでアロマオイル1,2滴

ハチミツを入れてもOK



※お水代わりに、化粧水、ローズウォーターなどもOK!こちらを混ぜて顔にぬり3分ほどのせて水で洗い流してください。スクラブ効果もあるのでTゾーンや小鼻をマッサージするとより効果的です。

🌸 クレイクリームを作りましょう♪

ワセリン・馬油または
お好みのボディクリーム
にナチュリカを適量いれ
混ぜお肌に塗りましょう。



ナチュリカは、汚れの吸収にも優れ、お肌のコラーゲンの弾力性をUPさせるケイ素がたっぷり入っているので、お肌がつるピカになり、アトピーや肌荒れが改善する効果も期待ができます。
美顔パックが面倒な方にもおすすめです。

🌸 入浴剤としてお風呂に入れよう♪

★ナチュリカ大さじ2

★天然塩大さじ1

★お好みアロマオイル

1,2滴

こちらを混ぜて、お風呂に入れましょう。
クリームやパックと同様、ナチュリカの汚れを吸着する性質がお肌の汚れをとって全身のお肌をつるつるピカピカのお肌にしてくれます。
肌荒れ黒ずみなどにも。



食べるケイソウ土ナチュリカの食べ方&楽しみ方～番外編～

愛犬・愛猫にも♪

ペットフードにナチュリカを入れて摂取することで、体内の寄生虫の駆除と有害物質のデトックスができます。また、体全体に振りかけてなでるだけで、ノミ・マダニなどの害虫駆除ができ水に混ぜればイオン化したケイ素でさらに健康を応援！水に溶け出した二酸化ケイ素が体内に溶け込み、組織、骨などの、さらなる健康増進が期待できます。



●与え方と量

<愛犬>-----

子犬： 小さじ1/2杯

15.8kg未満の成犬： 小さじ1杯

15.8kg～22.6kg未満の成犬： 小さじ2杯

22.6kg以上の成犬： 大さじ1杯

<愛猫>-----

子猫： 小さじ1/2杯 成猫： 小さじ1/2杯～1杯

※上記をフードや水に混ぜて与えてください。

地球と植物にやさしく害虫駆除♪

お庭や玄関先などの害虫も駆除できます。害虫が出てくる場所に、ナチュリカを散布。天然素材だから環境と大切な植物たちに危害をくわえず1週間～1ヶ月ほどで気になる害虫を駆除できます。また、ケイ素は植物や土壌にとっても有効的な栄養素と考えられ植物や作物が元気に育ち、土壌の有効微生物の活動を助けるとわれています。



お布団・カーペット・畳のダニ対策♪



カーペットや畳のダニ、お布団のトコジラミなどおうちの中の見えない害虫も駆除できます。害虫が気になる場所に、ナチュリカを散布、ケイソウ土の吸水性が害虫の水分を吸収してミイラ化。散布後、しばらくしてから掃除機でケイソウ土を吸引するだけです。

クローゼットや靴の乾燥剤に♪

小さな袋に、ナチュリカを入れてクローゼットや靴の中に入れておけば、嫌な臭いを脱臭、湿気も吸収してくれます。ナチュリカと一緒にポプリやアロマエッセンスを入れると香り付きサシェになります。



<お問合せ>

お気軽にお問合せください。

合同会社若草本舗

Mail: info@wakakusahonpo.com

TEL: 090-8095-1104

HP: wakakusahonpo.com